

AFIRE

Asociación de Fibromialgia
y Enfermedades Reumáticas de Sax



AYUNTAMIENTO
DE SAX

a

DIPUTACIÓN
DE ALICANTE

Jornadas del
10 al 17 de Mayo de 2015
con motivo del

12 de Mayo de 2015
Día Internacional
de la
Fibromialgia

Sax



AFIRE

Asociación de Fibromialgia
y Enfermedades Reumáticas de Sax

Jornadas del 10 al 17 de mayo de 2015

AFIRE

**ASOCIACIÓN DE FIBROMIALGIA Y
ENFERMEDADES REUMÁTICAS DE SAX**

Invita a que participen en las siguientes actividades

Día 10 de Mayo.

Información.

Exposición de trabajos realizados en nuestros talleres.

Horario: de 09:00 a las 14:00

Lugar: en la Plaza San Sebastián de Sax.

Día 11 de Mayo.

Charla coloquio "Propiedades y beneficios del drenaje linfático"
a cargo de Ana Belén Lora González, fisioterapeuta.

Horario: 18:00 h

Lugar: Centro de Salud de Sax

Día 12 de Mayo.

Día Internacional de la Fibromialgia.

Mesa informativa.

Horario: de 9:00 a 13:00.

Lugar: En la puerta del centro de Salud de Sax.

Día 13 de Mayo.

Charla coloquio "beneficio de la nutrición en la fibromialgia,
diabetes y osteoporosis" a cargo de Ana María López,
nutricionista.

Horario: a las 6 de la tarde

Lugar: Centro de Salud de Sax

Jornadas del 10 al 17 de mayo de 2015

AFIRE

**ASOCIACIÓN DE FIBROMIALGIA Y
ENFERMEDADES REUMÁTICAS DE SAX**

Invita a que participen en las siguientes actividades

Jueves 14 de mayo

Charla sobre el "beneficio del ejercicio físico" adaptado a cada
uno de los pacientes. Impartido por Daniel Torres Rodríguez,
Diplomado en Magisterio de Educación Física.

Horario: a las 6 de la tarde

Lugar: Centro de Salud de Sax

Y si tienes ganas de seguir con nosotros no faltes a

ACTIVIDAD EXTRAORDINARIA

Día 17 de Mayo Convivencia de AFIRE

A las 10 de la mañana en AFIRE para diversas actividades.

A las 14 horas iremos todos a comer al Restaurante 4 Esquinas de
Sax donde además se hará un vino de honor. Pasar por la Asociación
para apuntaros.